

暗 誦 文

Mika is a junior high school student. She recently learned in her social studies class that the Seto Inland Sea is polluted. One big problem is plastic waste. Plastic waste in the sea can break into microplastics, which marine animals mistake for food and eat. This has a bad effect on all life in the sea and is dangerous for people, too.

Mika understands that the problem of plastic waste is serious and it needs a lot of work to fix. She personally volunteers to help clean local beaches. However, she believes that all of society needs to work together to decrease pollution.

To help reduce plastic waste, Mika suggests some simple steps we can take. First, we can bring our own bags when shopping instead of using single-use plastic bags. Second, we can use refillable bottles instead of buying drinks in plastic bottles. Third, we can choose products with eco-friendly packaging. Last, we can carefully sort and recycle plastic waste.

By taking these small but important steps, we can effectively reduce the amount of plastic waste and protect the environment and sea life. Mika wants everyone to join the movement to reduce plastic waste and save our nature. If we work hard, we can make the Seto Inland Sea beautiful again for our future generations.

(216 words)

日本語訳

ミカは中学生です。彼女は最近、社会科の授業で瀬戸内海が汚染されていることを学びました。問題のひとつはプラスチックごみです。海中のプラスチックごみはマイクロプラスチックに分解され、海洋動物が食べ物と間違えて食べてしまいます。このことが海中のすべての生物に悪影響を及ぼし、人間にとっても危険です。

ミカは、プラスチックゴミ問題は深刻で、解決には多くの努力が必要だと理解しています。彼女は個人的にボランティアとして地元の海岸の清掃を手伝っていますが、汚染を減らすために社会全体が協力する必要があると思っています。

プラスチックゴミを減らすために、ミカは私たちにできる簡単な方法を提案しています。まず、買い物をするときに、使い捨てのビニール袋を使う代わりに、マイバッグを持参する。第二に、ペットボトルの飲み物を買う代わりに詰め替えボトルを使う。第三に、環境に優しいパッケージ商品を選ぶこと。最後に、プラスチックごみを注意深く分別し、リサイクルすること。

このような小さな、しかし重要なステップを踏むことで、私たちは効果的にプラスチックゴミの量を減らし、環境や海の生き物を守ることができるのです。ミカは、すべての人がプラスチックごみを減らし、自然を守る運動に参加することを望んでいます。私たちが努力すれば、瀬戸内海を未来の子供たちのために再び美しくすることができます。